

## TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS

<b>OBJECTIFS PEDAGOGIQUES</b>	Identifier les risques de chutes selon les sites et l'intervention. Connaître les différents stop-chute, équipements de sécurité et utilisation du harnais. Maîtriser l'installation et la maintenance d'équipements en hauteur. Acquérir les différentes techniques de vérification et d'entretien de son matériel.
<b>PUBLIC</b>	Toute personne amenée à travailler en hauteur
<b>PRE-REQUIS</b>	Aptitude médicale. Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences
<b>EVALUATION</b>	Une attestation de formation individuelle sera délivrée. Tests de connaissance réalisés à l'issue de la formation.
<b>METHODES</b>	Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques (Taux de satisfaction : 100% ; Taux de d'abandon : 0%)

### PROGRAMME

Durée : 14 heure(s) sur 2 jour(s)

#### Apports théoriques – 0,5 jour

##### Contexte règlementaire et législatif des travaux en hauteur

Statistiques nationales  
Définition des chutes de hauteur selon le code du travail  
Définition du travail en hauteur (décret 2004-924)  
Obligations des employeurs et des salariés (Loi 91-1414)  
Droit d'alerte et droit de retrait  
Définition du plan de prévention  
Réglementations spécifiques E.P.I., échelles-escabeaux, échafaudages

##### Equipements de protection collective contre les chutes

Garde-corps  
Filets  
PEMP

##### Equipements de protection individuelle contre les chutes

Définition des 3 catégories d'EPI.  
Arrêté du 19 mars 1993.  
Définition des 3 principes : Force de choc, Facteur de Chute, Tirant d'air.  
EPI contre les chutes : description et normes.

#### Pratique – 1,5 jour

##### Port du harnais



Contrôler les E.P.I. avant utilisation en reconnaissant les causes nécessitant une mise au re-but  
Mettre en place le harnais en respectant les réglages et fixations définis par le fabricant  
Se déplacer sur une ligne de vie temporaire ou à demeure en utilisant une longe double an-tichute  
Installer des anneaux de sangles EN795-B en réalisant le nœud de Prussik

**Travaux sur structures - toitures,**

Se déplacer en hauteur, sur structures, en utilisant longe double et anneaux de sangle  
Accéder en tête de structure en utilisant les antichutes mobiles rigides ou flexibles installés sur site  
Installer une ligne de vie verticale en corde en réalisant des points d'ancrage temporaires  
Installer une ligne de vie horizontale en corde tendue en réalisant un nœud de Michard (monteur uniquement)  
Se positionner à un poste de travail en utilisant une longe de maintien EN358 (monteur uni-quement)  
Lever des charges en réalisant un téléphérique simple et un téléphérique complet (monteur uniquement)