

## MAC SST : Maintien et Actualisation des compétences

<b>OBJECTIFS PEDAGOGIQUES</b>	Maintien et actualisation des compétences SST pour être en mesure d'intervenir en situation d'accident du travail et continuer d'assurer la mission de Sauveteur Secouriste du Travail. Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail ; Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.
<b>PUBLIC</b>	Tous corps d'état (Minimum 4 personnes à 10 personnes maximum)
<b>PRE-REQUIS</b>	Etre en possession d'un certificat d'acteur SST délivré par une entité habilitée.
<b>EVALUATION</b>	Deux épreuves certificatives réalisées à l'issue de la formation pour obtenir le Certificat « SAUVETEUR – SECOURISTE DU TRAVAIL » (seuls les stagiaires ayant suivi la totalité de la formation y sont éligibles). Le Certificat est valable 24 mois et une formation MAC est obligatoire pour le maintenir.
<b>METHODES</b>	Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques. (Taux de satisfaction : 100% ; Taux de réussite : 89% ; Taux de d'abandon : 0% sur 842 stagiaires formés)
<b>MOYENS SPECIFIQUES</b>	Salle de formation équipée (vidéo projecteur, paperboard). Accueil Personne en situation d'handicap (PSH) et/ou Reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH) contactez l'ANOFAB pour valider l'accessibilité de la formation.
<b>FORMATEUR(S)</b>	Monsieur Olivier DELALONDE Formateur certifié INRS et à jour de celle-ci

### PROGRAMME

Durée : 7 heure(s) sur 1 jour(s)

Tour de table avec les participants :

- Retour sur les actions de prévention ou de secourisme réalisées au cours des derniers mois,
- Echanges sur les freins et leviers rencontrés.
- Information sur les évolutions techniques et gestuelles ainsi que sur les nouveaux dispositifs réglementaires de prévention.

#### DOMAINE DE COMPETENCE 1 : Intervenir face à une situation d'accident

- Révisions théorique et pratique des gestes d'urgences suivant les dernières recommandations de l'INRS en matière de secours.
  - Rappel lors de démonstrations, des conduites à tenir mis à jour du sauveteur secouriste au travail.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
  - Examiner la victime
  - Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime (Faire Alerter ou Alerter)
  - Secourir la victime de manière appropriée

#### DOMAINE DE COMPETENCE 2 : Appliquer ses compétences de SST au service de la prévention des risques



### **professionnels dans son entreprise**

– Rappel sur les points spécifiques de prévention relatifs à l'entreprise.

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

– Propositions des moyens de préventions adaptés lors des cas concrets en lien avec le quotidien en entreprise.

Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

(Date de mise à jour : 05/01/2026)